



# OLYMPIJSKÝ ODZNAK VŠESTRANNOSTI 2023/2024

SOŠV

## 1. O projekte

Olympijský odznak všestrannosti(OLOV) je dobrovoľný národný športový projekt Slovenského olympijského a športového výboru (SOŠV) určený pre žiakov II. stupňa na všetkých základných školách a osemročných gymnáziách na území SR. Projekt je zameraný na podporu všestranného pohybového rozvoja žiakov. Partnermi projektu sú Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu (MŠVVaŠ SR) a Školský šport.

**Primárnym cieľom projektu OLOV** je aktivácia detí k pravidelnému športovaniu a zároveň motivácia rozvíjať všetky pohybové schopnosti z pohľadu zdravotnej prevencie.

**Sekundárnym cieľom** je identifikácia talentovaných žiakov smerom k ich prípadnej ďalšej športovej výkonnostnej úrovni vo vybranom športe a tiež podpora súťaživosti.

**Disciplíny projektu:** Výber disciplín je navrhnutý tak, aby zahŕňal základné pohybové schopnosti, ktoré tvoria základ športového výkonu (kondičné a koordinačné schopnosti). Zber nameraných údajov sa realizuje samostatne pre každú disciplínu, čím je možné identifikovať žiakov, ktorí vynikajú len v niektorých disciplínach. Na základe toho je ich možné ďalej odporučiť jednotlivým športovým klubom v okolí. Pri výbere disciplín bola zohľadnená požiadavka, aby sa dali realizovať na všetkých školách. Batéria cvičení je kompatibilná s disciplínami v rámci Eurofit-u a so Štátnym vzdelávacím programom pre telesnú a športovú výchovu ISCED 2. Dôležité je správne vybrať batériu cvičení, aby sa do budúcnosti nemenila a mohli sa porovnať výsledky z jednotlivých rokov/ročníkov. Disciplíny (predchádza zaznamenanie telesnej výšky a hmotnosti žiaka) :

- Skok do diaľky z miesta znožmo
- Ľah – sed za 30s
- Vytrvalostný člnkový beh
- Hod 2 kg plnou loptou (medicinbalom) vpred
- Výdrž v zhybe nadhmatom
- Člnkový beh 10x5m

Každému výkonu žiaka v každej z vyššie uvedených disciplín projektu sa prideluje bodové ohodnotenie podľa tabuliek. Tabuľky sú odlišné v závislosti od pohlavia a roku narodenia.

**Webstránka OLOV:** Pre projekt bola vytvorená aj webstránka [www.olympic.sk/olov](http://www.olympic.sk/olov), [www.odznakovsestrannosti.sk](http://www.odznakovsestrannosti.sk), na ktorej sú uvedené všetky potrebné aktualizované informácie smerom k metodike, disciplínam, vyhodnoteniam, spätnej väzbe rodičom ako aj športovým klubom.

**Ambasádori OLOV:** V projekte sa počíta s aktívnym zapojením športových, olympijských osobností. Ambasádormi projektu sú najúspešnejší zimní a letní olympijskí športovci. Projekt má v úmysle nadviazať spoluprácu aj s ďalšími vrcholovými športovcami z jednotlivých okresov a krajov, ktorí sa budú zúčastňovať pri testovaní žiakov počas jednotlivých kôl.

**Časový priebeh, realizácia projektu:** Projekt je rozdelený do celoročných etáp, období školského roka, v ktorých sa realizujú jednotlivé kolá.

## 2. OLOV v školskom roku 2019/2020

V pilotnom ročníku v školskom roku 2019/2020 boli oslovené všetky školy na Slovensku (1 594 škôl s takmer 50 000 žiakov) s triedami 11-12-ročných žiakov. Do projektu OLOV sa plnohodnotne zapojilo štyridsať škôl zo všetkých ôsmich krajov Slovenska. Nebyť celosvetovej pandémie ochorenia COVID-19 a uzatvorenia základných škôl na celé tri mesiace, počet zapojených škôl by bol výrazne vyšší. Pôvodne sa do projektu prihlásilo 62 škôl. Z týchto škôl sa spolu zapojilo 1828 žiakov (949 chlapcov a 879 dievčat). Z nich sa odznak všestrannosti podarilo získať 493 žiakom vo veku 11 a 12 rokov, čo je 27 percent testovaných. Zlatý odznak si vybojovalo 53, strieborný 141 a bronzový 299 žiakov.

## 3. OLOV v školskom roku 2020/2021

Postupné uvoľňovanie protipandemických opatrení v druhom polroku školského roka 2020/2021 umožnilo nadviazať na pilotný ročník. Vďaka aktivite 152 škôl sa do projektu OLOV podarilo zapojiť 3700 žiakov vo veku 11 a 12 rokov. Z tohto počtu absolvovalo všetkých šesť disciplín 2797 žiakov (1419 dievčat a 1378 chlapcov) zo 124 škôl. Celkovo boli udelené odznaky 713 účastníkom (369 dievčatám a 344 chlapcom), čo predstavuje 25,5 %. Zlaté odznaky získalo 99 účastníkov (47 dievčat a 52 chlapcov), čo predstavuje 3,5 %. Strieborné odznaky získalo 199 účastníkov (105 dievčat a 94 chlapcov), čo predstavuje 7,1 %. Bronzové odznaky získalo 415 účastníkov (217 dievčat a 198 chlapcov), čo predstavuje 14,8 %.

## 4. OLOV v školskom roku 2021/2022

V školskom roku 2021/2022 sa aj napriek ťažkej epidemiologickej situácií podarilo opäť zvýšiť množstvo zapojených žiakov. Vďaka spolupráci s MŠVVaŠ SR (Školským športom) a Olympijskými klubmi sa podarilo zvýšiť počet zapojených škôl na 236 s počtom zapojených žiakov 6015 (3066 chlapcov a 2949 dievčat) vo veku 11 a 12 rokov. Celkový počet udelených odznakov bol 1428. Zlaté odznaky získalo 159 žiakov. Strieborné odznaky získalo 430 žiakov. Bronzové odznaky získalo 839 žiakov.

## 5. OLOV v školskom roku 2022/2023

V školskom roku 2022/2023 sa podarilo zvýšiť počet zapojených škôl na 392 s počtom zapojených žiakov 32 806 (17 218 chlapcov a 15 588 dievčat) žiakov 6. až 9. ročníka ZŠ alebo príslušných ročníkov osemročných gymnázií. Celkový počet udelených odznakov bol 6 928. Zlaté odznaky získalo 704 žiakov. Strieborné odznaky získalo 2061 žiakov. Bronzové odznaky získalo 4163 žiakov.

## 6. OLOV v školskom roku 2023/2024

V školskom roku 2023/2024 sa projekt OLOV bude realizovať v nasledovných formách:

**Školské kolá:** Súťaž jednotlivcov sa bude realizovať na základných školách v koordinácii SOŠV.

V školskom roku 2023/2024 sú školské kolá projektu OLOV určené pre **žiakov 6. – 9. ročníka ZŠ** a príslušných ročníkov 8-ročných gymnázií. Zúčastniť sa môžu žiaci narodení **od 1.1.2008 do 31.12.2012**.

Registrácia: <https://www.olympic.sk/olov/registracia>

Po registrácii školy do projektu prostredníctvom vyššie uvedeného odkazu bude na Váš e-mail zadaný v registrácii doručený odkaz na vstup do formulára na zadávanie výsledkov.

Cieľom bude zapojenie čo najväčšieho počtu žiakov a rozvíjanie pravidelného pohybového rozvoja. Učiteľovi po registrácii školy bude doručený na jeho zadanú e-mailovú adresu odkaz na nahrávanie výsledkov testovania žiakov.

Učiteľ môže testovať žiakov v období **11. 09. – 16. 11. 2023.**

Výsledky bude možné nahráť prostredníctvom zaslaného odkazu do **19. 11. 2023.**

Vyhodnotenie údajov a zaslanie certifikátov a odznakov podľa dosiahnutých výsledkov na školy prebehne **do konca januára 2024.**

Školské kola – každý žiak musí absolvovať najprv školské kolo Olympijského odznaku všestrannosti (6 vyššie uvedených disciplín) a učiteľ musí nahráť výsledky žiaka prostredníctvom doručeného odkazu získaného po registrácii na webový portál do 19. 11. 2022.

#### **Krajské kolá - postupová súťaž družstvá:**

Termín realizácie krajských kôl je stanovený na mesiace **marec a apríl 2024.** Tie sa uskutočnia vo vybraných mestách v školských telocvičniach alebo športových halách.

Družstvá: **V krajskom kole sa môže zúčastniť 1 osemčlenné družstvo (6.ročník/Prima žiak + žiačka, 7.ročník/Sekunda žiak + žiačka, 8.ročník/Tercia žiak + žiačka, 9.ročník/Kvarta žiak + žiačka) za každú školu kraja, ktorá absolvovala a zaslala výsledky OLOV školského kola v stanovenom termíne.**

Víťazné družstvo krajského kola postúpi do celoštátneho kola – Finále Olympijského odznaku všestrannosti.

#### **Finále Olympijského odznaku všestrannosti (OLOV):**

Termín realizácie celoslovenského finále OLOV je stanovený v mesiaci **jún 2024.** Na celoslovenskom finále sa zúčastní 8 družstiev – **víťazné družstvá krajských kôl.** Podrobnejšie informácie budú zverejnené v propozíciách. Organizácia celoslovenského finále je kompletne v réžii SOŠV (ubytovanie, strava, cestovné).

**SOŠV si vyhradzuje právo zmeny v súťažných disciplínach, dátumoch súťaží, miestach konania súťaží a postupových kľúčoch súťažiacich.**

#### **Príspevky:**

V príspevkoch na sociálnych sieťach prosím použite hashtag **#OLYMPIJSKÝODZNAKVŠESTRANNOSTI.** Rovnako môžete uverejňovať svoje príspevky vo Facebookovej skupine **OVEP – Olympijská výchova pre školy.**

#### **Ocenenie účastníkov:**

V rámci školských kôl obdrží každý žiak účastnícky certifikát a najúspešnejší žiaci jednotlivé stupne odznakov (zlatý, strieborný, bronzový). Každá zúčastnená škola získa certifikát.

V rámci krajských kôl obdržia súťažiaci na 1.-3. mieste medaile, diplomy a vecné ceny. V rámci celoslovenského finále obdržia všetci účastníci štartovací balíček a diplom. Najúspešnejšie družstvá a jednotlivci dostanú diplomy, medaily a vecné ceny. Najlepšie družstvo obdrží putovný pohár **„Pohár ministra školstva“.**

## Mediálna propagácia projektu:

V školskom roku 2023/2024 projekt OLOV počíta s propagáciou v printových aj online médiách v rámci platforiem SOŠV, resp. jeho partnerov.

### Články:

[Najvšestrannejší žiaci v školskom roku 2022/23 sú z Topoľčian](#)  
[Olympijský odznak všestrannosti - Výsledky Finále 2023](#)  
[Minúta po minúte a fotogaléria: Finále OLOV v Šamoríne](#)  
[Najlepšie školy v OLOV bojujú v Šamoríne o prvenstvo, pohár i financie](#)  
[Vyše 1700 žiakov a žiačok súťažilo v krajských kolách OLOV](#)  
[Posledné krajské kolá OLOV 2022/2023 prebehli v Martine a Banskej Bystrici](#)  
[Krajské kolá OLOV 2022/2023 pokračovali v Bratislave](#)  
[Čas: Po pandémie rastie význam projektu Olympijského odznaku všestrannosti](#)  
[Krajské kolá OLOV 2022/2023 pokračovali v Prešove a Košiciach](#)  
[Krajské kolá OLOV 2022/2023 odštartovali v Trenčíne a Leviciach](#)  
[Školy sa môžu prihlásiť do krajského kola OLOV](#)  
[Nie je to len ďalšia nudná telesná: Olympijský odznak všestrannosti naberá na popularite](#)  
[Takmer 33-tisíc detí súťažilo v Olympijskom odznaku všestrannosti](#)  
[TA3 Pome! Ambasádorkou sa stala Cibulková](#)  
[Ambasádorka OLOV Dominika Cibulková: Chceme, aby športovali všetky deti!](#)  
[Dominika Cibulková ako ambasádorka OLOV motivuje žiakov k pohybu](#)  
[OLOV Hlohovec projektu Erasmus + " The Challenge to a Healthy Life"](#)  
[Deti zo šiestich krajín si vyskúšali disciplíny OLOV](#)  
[OLOV podporila ambasádorka Dominika Cibulková](#)  
[Olympijský odznak všestrannosti po novom už pre väčší okruh žiakov](#)  
[TA3 - BEZ KOMENTÁRA](#)

[Góly - body - sekundy \(Sobota 25.06.2022\) Čas od 17 min 57 sekundy](#)  
[Olympijský odznak všestrannosti - Výsledky Finále 2022](#)  
[Nela Kucáková, Peter Labanc a Novozámčania víťazmi finále OLOV](#)  
[OLYMPIJSKÝ ODZNAK VŠESTRANNOSTI ONLINE: V Šamoríne bojujú najlepši o tituly](#)  
[Galéria OLOV](#)  
[Posledné krajské kolo OLOV absolvovali deti Bratislavského kraja](#)  
[Nitriansky a Trnavský kraj majú za sebou krajské kolá OLOV](#)  
[Krajské kolá OLOV majú za sebou už aj žiaci Trenčianskeho a Žilinského kraja](#)  
[Ďalšie krajské kolá OLOV prebehli v Banskej Bystrici a Prešove](#)  
[Olympijský odznak všestrannosti už pozná finalistov z Košického kraja](#)  
[Vyhodnotenie Olympijského odznaku všestrannosti 2020/2021](#)  
[Vo finále Olympijského odznaku všestrannosti sa bude bojovať aj o Pohár ministra školstva](#)  
[Najvšestrannejší žiaci z Olympijského odznaku všestrannosti zabojujú o Pohár ministra školstva SR](#)  
[V Šamoríne a Bratislave sa bojuje vo finále Olympijského odznaku všestrannosti](#)  
[Deti z celého Slovenska ukázali, že šport ich baví, finále OLOV ovládli Stupavčania](#)  
[Finále Olympijského odznaku všestrannosti – skvelá atmosféra, zážitky a disciplíny](#)  
[Začal sa ďalší ročník Olympijského odznaku všestrannosti, školy budú opäť testovať žiakov](#)  
[Počet účastníkov Olympijského odznaku všestrannosti sa napriek pandémie zdvojnásobil](#)

## 7. Záver – vízia projektu

Po realizácii niekoľkých ročníkov je víziou v rámci projektu OLOV zorganizovať spoločné testovanie s okolitými krajinami, ktoré realizujú podobné testovania. Do úvahy pripadá predovšetkým organizácia československého finále v spolupráci s Českou republikou. Alternatívou je organizácia finálového kola s krajinami V4, ktoré taktiež testujú niektoré športové disciplíny z EUROFIT batérie, ktoré sú tiež súčasťou batérie OLOV.

Prínosom môže byť získanie celkového obrazu o pohybových schopnostiach detí v rôznych vekových kategóriách medzi krajinami a zároveň porovnanie výsledkov z jednotlivých ročníkov a zistenie, či populácia detí sa počas rokov v jednotlivých disciplínach zlepšuje alebo zhoršuje.

Do úvahy pripadá aj rozvoj metodiky pre všetky vekové kategórie z pohľadu možnosti porovnávania sa rôznych vekových skupín (otec-syn, matka-dcéra, vnuk-starý otec).

Perspektívnym cieľom projektu OLOV je tiež jeho implementácia do učebných osnov, a aby sa testovanie OLOV stalo primárnym celoplošným testovaním pre všetky ročníky na základných, príp. stredných školách.

Veríme, že projekt OLOV aj v roku 2023/2024 osloví veľký počet škôl a žiakov a bude úspešným projektom testovania v oblasti všestranného pohybového a športového rozvoja detí a mládeže.